

Special Interview

かけがえのない今、支え合って

家族の時間を

大切に

— 谷原章介さん —

9月25日は「主婦休みの日」。谷原章介さんは、「家族の時間を増やす力」は家事の分担」と感じているそう。谷原さんにとって家族、そして家事とは――。

夫婦でも価値観はそれぞれ
相手の思いを尊重したい

柔和な笑顔に洗練された佇まい、そして常に何かしら動いているような仕事ぶり。いわゆる「無理なく分担する」ツインが強い谷原さん。プライベートでは家庭を大切に「谷原家の家事スタイルを教えてください」。
「気が付いたほうが進んでやる、とちうかだに任せない。100%は心がけるようにしています。例えば、僕が料理をしたら、妻は子ども

振り返ったとき感じる
何気ない日常の幸せ

「パートナーの家事のやり方が気になったり、響きやすい気がします。」「家事のやり方は人によって違ったり前、と日々奮闘する女性たち、明らかにそれはちよとおかしいなと感じた、頭から否定するのではなく、伝え方を工夫してみてもどうでしょう。男性側からすると、サポートだったり、女性にかなわない部分でたくさんあると思います。特に子どもが小さい、私はこのほうが好

PROFILE
1972年神奈川県出身。モデルとして活躍後、ドラマ、映画、舞台、司会、ナレーションなどマルチな才能を発揮。「アタック25」「うたコン」「きょうの料理」で司会を務めるほか、2018年はNHK連続テレビ小説「半分、青い。」、11～12月に舞台「民衆の敵」に出演

家族みんなで家事を考えよう

リビング新聞では、「365日休みがない主婦がリフレッシュできる日」と、1月25日、5月25日、9月25日を「主婦休みの日」として日本記念日協会に登録。「主婦」とは、普段から家事を主に担当している人を行い、「主夫」も含みます。http://r.living.jp/shufuyasumi

主婦の元氣は
ニッポンの元氣!
**主婦
休みの日**