



今日はなに食べる？ **洋食** **麺** **和食**

2面に続く

# モーニング

いつもよりも早起きしやすい夏の朝、おいしいモーニングセットを食べに出かけませんか。今日の始まりを余裕をもってスタートできれば、きっとすてきな一日になりそうです。  
(豊泉義子副編集長、井田恵子記者)

**【洋食】**スタートはおしゃれに

## イギリス風の優雅な朝を

優雅な朝を！ フレンチの名店「ジュードボム」が、朝だけ提供しているのが静岡では珍しい本格的なイギリス風朝食です。ワンプレートに盛られた料理、パン、ジャムなどすべて手作りで、上質な素材のみを使用。ランチ、ディナーも期待できそうです。



**ジュードボム**  
静岡市葵区鷹匠2-10-7、バサー  
ージュ鷹匠1階  
☎054(255)1260  
ランチ、ディナー(予約制)あり  
<http://takajojdp.ie-yasu.com/>

## 木の温もりを感じるカフェ

木の温もりと落ち着いた空間が広がる「cafe basso (カフェバスソ)」。モーニングは自家製グラノーラヨーグルトセットをはじめ、ホットドッグセット、ホットケーキセット、トーストセット(各600円)が選べます。その日の気分でチョイスしてみてください！



**カフェバスソ**  
静岡市駿河区下川原6-26-15  
☎054(260)5155  
<http://www.casa-shizuoka.com/cafebasso/index.html>

**モーニングタイム**  
午前8時～10時  
(月曜定休)

イングリッシュブレックファースト(1400円)／オレンジ生絞り、コーヒーまたは紅茶、プレート(大豆の煮込み、ベーコンエッグ、ソーセージソティ、トマトソティ、きのこソティ、自家製パン)、ジャム

**モーニングタイム**  
午前9時～11時(第1・3・5  
水曜定休、ほか不定休)

自家製グラノーラヨーグルトセット(600円)。ほんのりシナモンが香る爽やかな口当たりで、オート麦、ドライフルーツ、くるみなどのナッツ類はオリジナルレシピで手作りしている

**【麺】**朝からつつる～

## 藤枝名物「朝ラー」温&冷！



藤枝名物「朝ラーメン(朝ラー)」が午前6時から楽しめる森下そば店。すると食べられる、昔ながらのあっさりとした王道の「志太系ラーメン」です。珍しい冷やしの「塩ラーメン」はすっきりとした味わい。これなら朝からラーメン、いけちゃいます！

**森下そば店**  
藤枝市茶町4-19-1  
☎090(3258)2498  
◇バター、チャーシュー、キムチなどトッピング50円～

**営業時間**  
午前6時～午後1時  
(水曜定休)

「温」しょうゆ並・550円、「冷」塩並・550円。熱いラーメン(温)と冷たいラーメン(冷)をセットで食べるのが一般的で、「冷」はワサビ、紅ショウガが付くのが特徴

## 朝そばタイムを楽しんで！



荒目のそば粉を使いながら、のど越しの良さを大切にしている「家山棒」。そばの産地にこだわりの、上質なだしを使ったつゆにも力を入れているそうです。「手作りのコケ庭に朝日が差すのを楽しみながら、だしのきいたそばを食べてください」と店主。

**そば屋 家山棒(あんさんぼう)**  
焼津市大住99  
☎054(627)7222  
昼、夜(予約制)営業あり  
◇イベント、展示会など随時開催

**朝そばタイム**  
午前7時～9時  
(月・火曜定休)

そばせいろ(手前・500円)、そばの寒そうすい(後・500円+100円で卵とし)。かけの温・冷もあり



今日はなに食べる？ 洋食 麺 和食

# モーニング

1面から続く

【和食】お米で元気な朝を

## 昭和レトロな洋食屋さん



1973(昭和48)年創業の洋食屋「ボンヌール」。朝がゆセットは夏の疲れた胃に優しいさけとうめのおかゆに、だしがしっかり出ているみそ汁、甘い味付けの卵焼きなど、懐かしさを感じられそう。モーニングタイムはおにぎりセット(750円)、トーストセット(550円)も。

モーニングタイム  
午前8時～11時  
(第2・3水曜定休)

朝がゆセット(750円)／おかゆ、みそ汁、卵焼き、お新香、サラダ、ドリンク付き

ボンヌール

静岡市清水区真砂町4-11

☎054(365)9205

◇営業時間／午前8時～午後6時

## 昔ながらのおにぎり屋さん

1963(昭和38)年創業のおにぎりとおでんの店「おにぎりのまるしま」は、朝6時30分から営業しているので、出勤前に食べに来る人も多いとか。単品で「おでん」「野菜の天ぷら」「いなり寿し」などがあります。なくなり次第終了なので、お早めに。



おにぎりのまるしま

静岡市駿河区南町7-15

☎054(281)4900

◇おでん1品60円、天ぷら1品80円、赤飯110円など

営業時間

午前6時30分～  
午後3時(日祝日定休)

おにぎりセット(320円)／おにぎり2個、みそ汁、お新香付き。おにぎりは「とり、うめ、おかか、さけ、こんぶ」から選べる(写真はおでん2品を追加)