

入金年会費不要

# リビングカルチャー 受講生募集

見学・体験・途中入会もできます

あなたの「始めたい」を応援します！ ☎ 054(205)4111

静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

## 1回・短期講座

### 1回講座 No.524 眠っている糸で作るあったかニット帽

冬の散歩や外出時の必須アイテム「ニット帽」を作れません。トップからぐるぐる編んでいだけで出来上がり。どんなファッションにも合わせやすいシンプルなデザインです。お手持ちの糸や好きな色の糸で、自分のため、大好きな人のため、心も体も温まるニット帽を作っては。  
▶① 1/23(水)、② 2/13(水)、13:30～15:30 ▶受講料:2160円(糸購入の場合は1玉700円～別途、教室で)  
▶持ち物:編み糸3玉～(購入も可)、かぎ針(7～8号)、はさみ ▶講師:荻野加寿子・守屋美恵子(編み物講師)



### 1回講座 No.956 就労支援員 養成講座

「就労支援員」をご存じですか。“働きたい”学生や転職希望者、障がい者などを採用に向けてサポートしていく仕事です。新しい分野を知ることで、またこれまでと違う道が開けるかもしれません。  
経験豊富な講師の神山包(かみやまくるみ)さんが、実践も取り入れ、参加型の講義で修了までしっかりサポートしてくれます(全7回)。受講後、修了証明書が発行されます。まずは、同講座の概要をテキストを使用しながら丁寧に説明して頂けます。あなたも一歩を踏み出してみませんか。  
▶ 1/21(月)、18:30～20:00 ▶受講料:1620円(テキスト代1200円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具  
▶講師:神山包<精神相談・心理教育・就労支援センター長・K-mixパーソナリティー>



### 1回講座 No.971 バレンタインに！ハートのシュガーバターパン

毎回好評の「おうちパン講座」。今回は、バレンタインにぴったりの「ハートのシュガーバターパン」を作ります。夜10分ほどで生地を仕込んだら冷蔵庫で一晩発酵、朝はトースターかフライパンで焼くだけ。手ごねやオープンなど面倒な手間をかけずに本格的な味が楽しめます。焼きたてパンや講師が薦めの「おうちパン」試食タイムも！

仕込んだ生地は持ち帰れるので、すぐに自宅で作りが楽しめます。  
▶ 1/28(月)、10:30～12:00 ▶受講料:2160円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷剤、保冷袋、飲み物  
▶講師:SAKI<シニアおうちパンマスター、惣菜管理士1級>



### 4回講座 No.215 簡単！役立つ！旅行で使えるフランス語

海外旅行で「もっと言葉が話せば…」と思ったことはありませんか。講座では、フランス語が初めての人でも使えるフレーズで、旅行中の安全対策や困ったときの対処法、賢い買い物の仕方などを学びます。  
限られた時間と予算の中で、旅をより楽しく充実したものにするために、簡単に役立つフランス語を身に付けませんか。  
▶ 2/19～の毎週火曜、19:00～20:30 ▶受講料:全4回 8640円(教材費100円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:西田博子<県立高校非常勤講師>



### 3回講座 No.958 装いを引き立たせるクラフトバンドのおしゃれバッグ

あなたの装いを引き立たせる、クラフトバンド(紙バンド)のおしゃれなバッグを作ってみませんか。カジュアルなスタイルからお出かけファッションまで、幅広いシチュエーションに合わせやすいデザインの軽くて丈夫なオリジナルバッグを仕上げます(幅33cm×持ち手までの高さ39cm程度。A4サイズの書類も入ります)。初めての人でもできる編み方を丁寧に指導して頂けます。プレゼントとしても喜ばれそう！  
▶ 2/27(水)、3/6(水)、3/13(水)、10:00～12:00 ▶受講料:全3回 4860円(教材費2000円別途、教室で)  
▶持ち物:はさみ、ボンド、洗濯バサミ(20個)、定規 ▶講師:小長谷千明<クラフト工房トリリアム認定講師>



### 1回講座 No.609 四柱推命であなたの2019年を占う

2019年のあなたと家族の運勢を占ってみませんか。四柱推命は、生年月日、時間から導き出される星の組み合わせで、運勢を推察する占術。初めての人でも簡単な占術方法を指導して頂けます。新たな年がスタートするこの季節に、今年の運勢の傾向を知り日常生活に役立ててはいかがでしょうか。  
▶ 2/21(木)、10:00～12:00 ▶受講料:2376円(教材費500円は別途、教室で) ▶講師:鈴木良孝(NPO日本運勢鑑定士協会認定運勢鑑定士)



### 2回講座 No.510 ～タップダンスの振り付けを2回でマスター～「雨に唄えば」の名シーンを再現！

ミュージカル映画「雨に唄えば」で、ジーン・ケリーが土砂降りの雨の中、歌い踊るタップダンスの名シーンを再現！ 2回のレッスンで振り付けをマスターできるように、講師が基本のステップの踏み方から分かりやすく指導します。年齢・性別・経験を問わず誰でも挑戦を。特技として披露してみたいかがですか。  
▶ 3/9(土)・3/23(土)、13:45～14:45 ▶受講料:4320円 ▶持ち物:動きやすい服装 ※タップシューズは、無料で貸し出し可。申し込み時にサイズをお伝えください ▶講師:KUMIKHIRO タップダンスシティインストラクター

