あなたの「始めたい」を応援します！

リビングカルチャー

◆入会金・年会費不要 ◆見学・体験・途中入会OK！

申し込み 問い合わせ ☎054（205）4111 9:30～19:00（土曜は17:00）日祝休
http://www.s-liv.com/

申し込み後、1週間以内にお振り込みください。（名前と講座名または講座番号〈No.〉の記入を。手数料はご負担ください） 入金後のキャンセルはできません。状況によって中止になる場合があります。
振込先【銀　行】静岡銀行呉服町支店　普通口座 0321579「（株）静岡リビング新聞社教室係」
静岡銀行伝馬町支店　普通口座 0513989「（株）静岡リビング新聞社」
【郵便局】振替番号 00830=7=159167「（株）静岡リビング新聞社」
■個人情報は、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営運絡のため、担当講師にも提供する場合があります。

～生産者来日！～ 希少なイタリアワインを味わい学ぶ会

1月24日（木）、午後7時～ 9時

大木和子さんプロフィル／
大阪府生まれ。1998 年彫刻家・大木達美と結婚。3 年の結婚生活で夫が他界。その後、亡き夫が彫刻家として活躍していた 大理石の産地、イタリア・カッラーラに渡り、広大な土地付きの廃墟を購入。4 年かけて家を建設し、B & B Ars Apua（朝食付きの宿）を開き、その 3 年後ブドウ畑を完成させる。2013 年カッラーラ市より「Premio Eccelente（名誉市民賞）」受賞。2014 年 AIS 認定ソムリエ資格取得

イタリアのカッラーラ市をご存じですか。良質な大理石の産地で、ピサの斜塔をはじめ、イタリア各地に残る建造物や彫刻のほとんどが、この地の大理石で作られ、ルネッサンス期には、彫刻家のミケランジェロも足しげく通ったそうです。

その大理石の山を一望できる麓に、7000坪のブドウ畑を持ち、一人でワインを作る日本人女性がいます。「グッと！地球便」（読売テレビ）や「世界ナゼそこに？日本人」（テレビ東京）でも紹介された大木和子さんは、2004年から7年かけてブドウ畑を完成させ、熱い思いをこだわりのワインで表現し続けています。

1月24日（木）、リビングカルチャーセンターで、ワイン醸造家の大木和子さんを迎えて「一生産者来日！～希少なイタリアワインを味わい学ぶ会」を開催します。

大木さんの思い入れが感じられる、静岡では初お目見えのえりすぐりの4種類のワインと、イタリアで修業したヴィア・デル・ポルゴのシェフ、山端裕哉さんが、それぞれのワインに合わせて作る料理のコラボレーションを味わいます。各ワインの紹介やイタリアでのお話を聞きながら、1本のワインに込められた思いはどんな味わいなのか？ おいしく楽しいひと時を過ごしませんか。

この貴重な機会をお見逃しなく。定員20人、早めにお申し込みを。

■日時／1月24日（木）、午後7時～9時
■受講料／ 9000円
■定員／ 20人（先着順）
■会場／ ヴィア・デル・ポルゴ（静岡市葵区常磐町3-2-7）
■講師／大木和子（ブドウ栽培、ワイン醸造家）
■講座番号／ 985

大木さんのブドウ畑は、EUの中でも厳しいイタリアの有機栽培の規定をクリア。手間を惜しまず品質を追求したワインづくりは、高く評価されている

～憧れのナンバーを奏でる～ 栗田丈資のジャズピアノ

1月28日～の月・木・土曜、午前10時～午後4時

講師／栗田丈資さん
バークリー音楽大学を首席で卒業。レイモンド・サンティージに師事し、在学中にボストン伝統のジャズクラブ「コプリ」や「エリオット」に出演。マイク・スターン他多数のミュージシャンと共演。「スインガー」をはじめ CD リリースも多数。県内外での演奏活動など幅広く活躍中

「昔ピアノを習っていたけれど、楽しめるジャズやポピュラーを弾いてみたい」と思っている人もいるのでは。ムーン・リバー、フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン、虹の彼方になど、楽しくおしゃれなサウンドを奏でてみませんか。

静岡県内外で活躍する、ジャズピアノの第一人者・栗田丈資さんが、マンツーマンで丁寧に指導してくれる大人のためのスペシャル講座です。

演奏技術を高めたいという人や好きな曲をマスターしてみたいという人など、あなたの要望に応じてくれるのもうれしいところ。

これまでと違う音楽の楽しさが味わえそうな貴重な機会です。

■ 日 時／1月28日～の月・木・土曜、10:00～16:00（1回40分）
■受講料／ 6回　4万5360円
■定員／ 5人（先着順）
■会場／栗田屋本店（静岡市清水区真砂町5-26） ※レッスン日時、詳細は応相談
■講師／栗田丈資（ジャズピアニスト）
■講座番号／ 981

トリオでのライブ。エレガントかつ情熱的と評される栗田さんのピアノにはファンも多い

クリスマス 年末・年始 特別講座

1回講座 No. 580 今年を振り返り心静かに 初めての写経「般若心経」

わずか 300 字足らずの中に仏教の教えの神髄が説かれているという「般若心経」。今年を振り返り、心静かに写経をしてみませんか。

▶ 12/6（木）、10：00～12：00 ▶受講料:2052円（半紙、筆、お手本などの教材費 500 円は別途、教室で） ▶講師：田中雀洋〈静岡県書道連盟会員〉

1回講座 No. 102 ステンドグラスで作るオーナメント

光に透けてさまざまな表情を見せるステンドグラスでクリスマスのオーナメントを作ります。基本から丁寧に指導するので初心者でも大丈夫。デザインは、クリスマスツリー、サンタクロース、キャンドルの中から選べます。

クリスマスツリーの装飾としてはもちろん、窓辺に置いたり、壁掛けとしても楽しめます。

▶ 12/12（水）、10：00～12：00 ▶受講料:1512円（教材費 2500 円別途、教室で） ▶持ち物：新聞紙、軍手、エプロン ▶講師：渡邊純子〈ステンドグラス Angel Heart 主宰〉

1回講座 No. 656 冬休み宿題対策 !!“書き初め”一日講座

宿題のお手本を持ち寄って、先生の丁寧な指導のもとで書き初めに取り組みます。新しい年に向けて、心を込めて伸び伸びと文字を書きましょう。

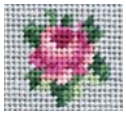
▶① 12/25(火)、② 12/26(水)、※両日とも開催時間は同じ 【A】10：30～12：00、【B】13：00～14：30、【C】15：00～16：30 ▶受講料：1620 円 ▶持ち物：学校で配られるお手本、書き初めの道具一式、書き初め用紙（本番、練習用）※書き初め用紙は講師から購入可 200 円 ▶講師：①前島里美〈一東書道会師範、日本書芸院一科会員〉、②吉住皓月〈橘書道会所属〉

1回・短期 講座

1回講座 No. 655 ウィーンの優雅な刺しゅう プチポアン

華麗に咲く小さなバラを一輪刺して、基礎をマスターできるよう指導してくれます。

▶ 1/15(火)、13：30～15：30 ▶受講料:3780円（教材費 1500 円別途、教室で） ▶持ち物：裁縫道具一式 ▶講師：岩本勝代〈プチポアン刺しゅう協会認定講師〉、今井立子〈プチポアン刺しゅう協会認定講師〉



1回講座 No. 524 眠っている糸で作るあったかニット帽

冬の散歩や外出時の必須アイテム「ニット帽」を作りませんか。トップからぐるぐると編んでいくだけで出来上がり。どんなファッションにも合わせやすいシンプルなデザインです。お手持ちの糸や好きな色の糸で、自分のため、大好きな人のため、心も体も温まるニット帽を作ってね。

▶① 12/12（水）、② 1/9（水）、③ 1/23（水）、13：30～15：30 ▶受講料:2160 円（糸購入の場合は 700 円～別途、教室で） ▶持ち物：編み糸 3 玉～（購入も可）、かぎ針(7～8 号)、はさみ ▶講師：荻野加寿子・守屋美恵子〈編み物講師〉

新講座

1回講座 No. 687 俳優・奥野晃士と読む 芥川龍之介の「歯車」

お茶を片手に、作品解説を聞きながら演劇の台本を読みませんか。毎回大好評の同講座、今回の作品は、芥川龍之介の「歯車」です。作家である主人公の男が、幻覚や死への不安に襲われながらも執筆に向かう様子が描かれ、川端康成が最高傑作と評した芥川の代表作です。

11 月 24 日から 12 月 15 日まで、SPAC で上演される舞台「歯車」に講師の奥野晃士さんが出演します。この機会に、舞台を鑑賞し、その後に出演者と原作を読むというぜいたくな体験をしてみませんか。

▶12/17(月)、13：30～16：00 ▶受講料:2160 円（コーヒー代込み） ▶講師：奥野晃士〈SPAC 俳優〉

1回講座 No. 956 就労支援員　養成講座

「就労支援員」をご存じですか。“働きたい”学生や転職希望者、障がい者などを採用に向けてサポートしていく仕事です。新しい分野を知ることで、またこれまでと違う道が開けるかもしれません。

経験豊富な講師の神山包（かみやまくるみ）さんが、実践も取り入れ、参加型の講義で修了までしっかりサポートしてくれます（全 7 回）。受講後、修了証明書が発行されます。まずは、同講座の概要をテキストを使用しながら丁寧に説明してくれます。あなたも一歩を踏み出してみませんか。

▶ 1/21（月）、18：30～20：00 ▶受講料：1620 円（テキスト代 1200 円別途、教室で） ▶持ち物：筆記用具 ▶講師：神山包〈精神相談・心理教育・就労支援センター センター長・K-mix パーソナリティー〉

1回講座 No. 971 バレンタインに！ ハートのシュガーバターパン

毎回好評の「おうちパン講座」。今回は、バレンタインにぴったりの「ハートのシュガーバターパン」を作ります。夜 10 分ほどで生地を仕込んだら冷蔵庫で一晩発酵、朝はトースターかフライパンで焼くだけ。手ごねやオーブンなど面倒な手間をかけずに本格的な味が楽しめます。焼きたてパンや講師お薦めの「おうちパン」試食タイムも！

仕込んだ生地は持ち帰れるので、すぐに自宅でパン作りが楽しめます。

▶1/28(月)、10:30～12:00 ▶受講料:2160 円（教材費 1000 円別途、教室で） ▶持ち物：エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷剤、保冷袋、飲み物 ▶講師：SAKI〈シニアおうちパンマスター、惣菜管理士 1 級〉

NEW No. 922 ゼロから始める中国語

中国語を初めて学ぶ人が対象。中国・廈門（アモイ）の大学院で中国語教育を専門に学んだ講師が、発音（ピンイン）、声調の基礎から丁寧に指導します。

▶ 1/8 ～の毎週火曜、18：30～19：30 ▶受講料:12回　24624 円（教材費 500 円程度別途、教室で） ▶講師：寺尾千佳子

NEW No. 972 絵本から文学作品まで 朗読で磨く表現力

アーノルド・ローベル作の絵本「ふたりはともだち」と小泉八雲の「乳母桜」を取り上げ、発声から丁寧に指導。

▶1/9 ～ の 第2・4 水 曜、14:00～16:00 ▶受講料：5回　10800 円（教材費500円別途、教室で） ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶講師：藤浪睦子〈「言の葉会」「長藤会」主宰〉

NEW No. 658 ゴルフ！スコアメークの 鍵はアプローチ！！

▶①1/10 ～の第 2 木曜、②1/24 ～の第 4 木曜、13:00～15:00 ▶受講料：各 3 回　16200 円 ▶持ち物：サンドウエッジ、アプローチウエッジ、ピッチングウエッジなど ▶会場：日本平 GC アプローチコース ▶講師：中田好彦〈（社）日本プロゴルフ協会会員・ティーチングプロ A1〉

NEW No. 566 静岡を英語でガイド

外国からのお客さまを迎えたときに、静岡の紹介や案内ができるよう、場面ごとの会話を練習。静岡の魅力を満喫し、楽しく過ごしてもらえるよう、歴史や文化の知識と理解を深めます。ホームステイの受け入れや外国の人との交流を深めるのに役立つ英語力を伸ばします。

1 月「登呂遺跡」「芹沢銈介美術館」。2 月「芹沢銈介美術館（現地研修）」「柴屋寺」。3 月「丸子」「浮月楼」。

▶ 1/15 ～の第 1・3 火曜、13：30～14：30 ▶受講料 :6 回　13608 円（教材費は別途、教室で） ▶持ち物：辞書 ▶講師：小野田幸子〈国土交通省通訳案内士〉

NEW No. 980 初めてのフラ

心地よく優しいハワイアンソングに合わせて、フラを踊ってみませんか。初めての人にも楽しみながらフラの世界を体感できる講座です。ハワイ・オアフ島の名門ハラウ（フラスクール）のクムフラ（師範）に師事する、経験豊富な講師が基礎から丁寧に指導。簡単なハワイ語やハワイの歴史、文化なども学べます。

▶ 1/17 ～の第 1・3 木曜、19：00～20：20 ▶受講料 :4回　8640 円（教材費 500 円別途、教室で） ▶持ち物 :T シャツ、ゴムウエストのスカート、飲み物、筆記用具 ▶講師：田中まゆみ〈「ナーレイオカパライ」主宰〉

NEW No. 984 不思議な楽器 !?「レクリナ」で楽しく健康づくり

「Recrina〈レクリナ〉®」をご存じですか？楽しく簡単に健康増進や認知症、介護予防ができ、教育現場でも活用できるものとして誕生した楽器です。

音符が読めなくても指番号通りに押さえて吹くだけで、簡単に曲を奏でられ、脳の活性化、嚥下（えんげ）機能向上などが期待できるという不思議な楽器。楽しく合奏しながら健康づくりを目指しましょう。

▶1/29(火)～の第1・3 火曜（29 日は第5 週）、10：30～11：45 ▶受講料:5回　10800 円（レクリナ、教本など教材費5000 円は別途、教室で ▶講師：堀 享子〈日本音楽レ・クリエーション指導協会認定講師〉

1回講座 ▶1/29(火)、10:30～11:45 ▶受講料:2160 円（楽器貸し出し料300 円別途、教室で）

NEW No. 983 「和」踊りで健康に！ NOSS（日本おどりスポーツサイエンス）

「NOSS（ノス）」は、日本舞踊が持つ「和」の動きをもとにスポーツ科学を取り入れ考案された運動プログラムです。ゆったりとした踊りには、現代人の日常生活に必要な運動がバランスよく取り入れられているほか、脳トレの要素もあり、体幹も鍛えられるといわれています。美しい動きの習得や体力づくり、介護予防に役立ちそうです。

▶1/29～の毎週火曜、10:30 ～ 11:30 ▶受講料：全 6 回　11664 円 ▶持ち物：動きやすい服装と靴下、または 浴衣と足袋 ▶講師：六條康司〈西川流 NOSS公認インストラクター〉

NEW No. 982 K-POP カバーダンス TWICE を踊ろう！

今や世界中で人気のK-POP。注目のグループ・TWICE の振り付けを覚えて、憧れのアイドルのように踊ってみませんか。プロの俳優も排出しているエンターテインメントスクールの講師が初心者でも楽しめるダンスを指導します。

▶ 1/29～の毎週火曜、19：00 ～ 20：15 ▶受講料：全 5 回　9720 円 ▶対象：小学 3 年以上 ▶持ち物：動きやすい服装、室内用ダンスシューズ（運動靴） ▶講師：六條康司、滝沢咲茉〈リトルステップファクトリー講師〉

1回講座 ▶1/29(火)、19:00～20:15 ▶受講料:1944円