

入金年会費不要

リビングカルチャー 受講生募集

見学・体験・途中入会もできます

あなたの「始めたい」を応援します! ☎ 054(205)4111

静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

グルメ評論家・大石正則と行く! 「おすすめ旬の味を巡る」ミステリーウォーク

1月24日(木)、午前10時~



1月24日(木)、午前10時~午後3時(解散予定) ※小雨決行
■受講料/ 5560円(ランチ代金込み)
■持ち物/ 飲み物、歩きやすい靴で参加を
■講座番号/ 935
※集合場所は、静岡駅前観光案内所です。詳細は後日お送りします

約1万8000店を食へ歩いてこそ知られる大石正則さんと、旬の味や地元ならではの味を食へ歩きまわらん。

約1万8000店を食へ歩いてこそ知られる大石正則さんと、旬の味や地元ならではの味を食へ歩きまわらん。

クリスマス 年末・年始 特別講座

1回講座 No.506 パーティードダンスを1日でマスター

ステップの種類が少なく未経験者や初心者でも簡単に踊れるパーティードダンスを1日でマスターできるよう指導。
▶12/18(火)、10:00~11:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:動きやすい服装、金具の付いていない上履き ▶講師:阿南光正(ダンスワールドバレス教師)

1回講座 No.102 ステンドグラスで作るオーナメント

光に透けてさまざまな表情を見せるステンドグラスでクリスマスのオーナメントを作ります。基本から丁寧に指導するので初心者でも大丈夫。デザインは、クリスマスツリー、サンタクロース、キャンドルの中から選べます。クリスマスツリーの装飾としてはもちろん、窓辺に置いたり、壁掛けとしても楽しめます。
▶11/28(水)、12/12(水)、10:00~12:00 ▶受講料:1512円(教材費2500円別途、教室で) ▶持ち物:新聞紙、筆、エプロン ▶講師:渡邊純子(ステンドグラスAngel Heart 主宰)



講師/栗田丈資さん
パークリー音楽大学を首席で卒業。レイモンド・サンティージに師事し、在学中にボストン伝統のジャズクラブ「コプリヤ」や「エリオット」に出演。マイク・スターン他多数のミュージシャンと共演。「スインガー」をはじめCDリリースも多数。県内外での演奏活動など幅広く活躍中

~憧れのナンバーを奏でる~ 栗田丈資のジャズピアノ

1月28日~の月・木・土曜、午前10時~午後4時

「昔ピアノを習っていたけれど、楽しめるジャズやポピュラーを弾いてみたい」と思っている人、もういるのでは。ムーントリバー・ザ・ムービー・虹の彼方などを、楽しくおしゃべりサウンドを奏でてみませんか。



1回講座 No.656 冬休み宿題対策!!「書き初め」一日講座

宿題のお手本を持ち寄って、先生の丁寧な指導のもとで書き初めに取り組みます。新しい年に向けて、心を込めてこのびとびと文字を書きましょう。
▶12/25(火)、12/26(水)、※両日とも開催時間は同じ【A】10:30~12:00、【B】13:00~14:30、【C】15:00~16:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:学校で配られるお手本、書き初めの道具一式、書き初め用紙(本番、練習用) 書き初め用紙は講師から購入可 200円 ▶講師:①前島里実(一東書道会師範、日本書院院一科会員)、②吉住皓月(書道会所属)



1回・短期講座

1回講座 No.509 引き締まった太りにくい体を作る! 初心者のためのピラティス

太りにくい体を保つために役にたてられそう。
▶12/13(月)、12/17(月)、19:30~20:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい体にフィットした服装 ▶講師:山本明美(PFA認定ピラティス指導者)

1回講座 No.687 俳優・奥野晃士と読む芥川龍之介の「歯車」

お茶を片手に、作品解説を聞きながら演劇の台本を読みませんか。毎回好評の同講座。今回の作品は、芥川龍之介の「歯車」です。作家である主人公の男が、幻覚や死人の不安に襲われるながらも執事に向かう様子が描かれ、川端康成が最高傑作と評した芥川の代表作です。
11月24日から12月15日まで、SPACで上演される舞台「歯車」に講師の奥野晃士さんが出演します。この機会に、舞台を鑑賞し、その後に出演者との原作を読むという貴重な体験をしてみませんか。
▶12/17(月)、13:30~16:00 ▶受講料:2160円(コピー代込み)
▶講師:奥野晃士(SPAC俳優)

1回講座 No.967 就労支援員 養成講座

「就労支援員」をご存じですか。「働きたい」学生や転職希望者、障がい者などを採用に向けてサポートしていただく仕事です。新しい仕事を知ることで、またこれまでと違う道が開けるかも知れません。
経験豊富な講師の神山包(かみやまくるみ)さんが、実践も取り入れ、参加型の講座で修了までしっかりサポートしていただけます(全7回)。受講後、修了証明書が発行されます。まずは、同講座の概要をテキストを使用しながら丁寧に説明していただけます。あなたも一歩を踏み出してみませんか。
▶1/21(月)、18:30~20:00 ▶受講料:1620円(テキスト代1200円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具
▶講師:神山包(精神相談・心理教育・就労支援センター長・Kmix パソナリティー)

1回講座 No.971 バレンタイン! ハートのシュガーバターパン

毎回好評の「おうちパン講座」。今回は、バレンタインにぴったりの「ハートのシュガーバターパン」を作ります。夜10分ほど生地を仕込んだら冷蔵庫で一晩発酵、朝はトースターでカラッと焼くだけ。手軽にオープンなど面倒な手間を省いて本格的な味が楽しめます。焼きたてパンや講師お薦めの「おうちパン」試食タイムも! 仕込んだ生地は持ち帰れるので、すぐに自宅パン作りが楽しめます。
▶1/28(月)、10:30~12:00 ▶受講料:2160円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷剤、飲み物
▶講師:SAKI(シニアおうちパンマスター、惣菜管理士1級)

新講座

NEW No.922 ゼロから始める中国語

中国語を初めて学ぶ人が対象。中国・廈門(アモイ)の大学院で中国語教育を専門に学んだ講師が、発音(ピンイン)、声調の基礎から丁寧に指導します。
▶1/8~の毎週火曜、18:30~19:30 ▶受講料:1200円(教材費500円別途、教室で) ▶講師:寺尾千佳子

NEW No.972 名作を声に乗せて 朗読で磨く表現力

朗読は表現力を磨くだけでなく、脳の働きを高め、腹式呼吸による発音が健康にもいいといわれています。講座では、アール・ルド・オペラ作の絵本「ふたりはももだち」や小泉八雲の「乳母様」を取り上げ、経験豊富な講師が、発声から丁寧に指導します。初心者でも楽しくながら朗読に親れます。読み聞かせや朗読ボランティアの活動をしている人にも役立つ講座です。
▶1/9~の第2・4水曜、14:00~16:00 ▶受講料:5回10800円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具、飲み物 ▶講師:藤浪睦子(「言の葉会」長藤会主宰)

NEW No.658 ゴルフ! スコアメイクの鍵はアプローチ

ゴルフで鍵となるのがアプローチ。「ダフリ、トップスアが向上しない」「カッパとの距離感がつかみにくい」など、グリーン周りのアプローチが苦手という人も多くは。講座では、練習場ではおろそかになりがちなアプローチ練習を、本物の芝生の上で思う存分実践することが出来ます。プロのレッスンを受け、距離感やコツをしっかりとつかめ、次のゴルフのグリーン周りが楽しくなりそうです。
▶1/10~の第2水曜、1/24~の第4水曜、13:00~15:00 ▶受講料:各3回 16200円
▶持ち物:サンドウェッジ、アプローチウェッジ、ピッチングウェッジなど
▶会場:日本平GCアプローチ練習場
▶講師:中野好彦(社)日本ゴルフ協会会員・ティーチングプロ2級)

NEW No.566 静岡を英語でガイド

外国からのお客さまを迎えたときに、静岡の紹介や案内ができるよう、場面ごとの会話を練習。静岡の魅力や歴史、楽しく過ごしてもらえるよう、歴史や文化の知識と理解を深めます。ホームステイの受け入れや外国人との交流を深めるのに役立つ英語力を伸ばします。
1月「登呂遺跡」「芹沢銚介美術館」。2月「芹沢銚介美術館(現地研修)」「柴屋寺」。3月「丸子」「浮月楼」。
▶1/15~の第1・3火曜、13:30~14:30 ▶受講料:6回13608円(教材費は別途、教室で) ▶持ち物:辞書
▶講師:小野田幸子(国土交通省通訳案内士)

NEW No.620 介護リンパセラピスト

ホームケアのスペシャリストを目指します。
▶1/22(火)、2/26(火)、3/26(火)、13:00~14:30 ▶受講料:全3回 10800円(教材費3240円別途、教室で)
▶持ち物:動きやすい服装、フェスタオル2枚
▶講師:安藤美子(日本介護リンパセラピスト協会会長)、寺尾貴子

NEW No.984 不思議な楽器!「レクリナ」で楽しく健康づくり

「Recrina(レクリナ)®」をご存じですか? 楽しく簡単に健康増進や認知症、介護予防ができる、教育現場でも活用できるものとして誕生した楽器です。
音符が読めなくても指番号通りに押さえて吹くだけで、簡単に曲を奏でられ、脳の活性化、膝下(せんげん)機能向上などが期待できるという不思議な楽器。楽しく合奏しながら健康づくりを目指しましょう。
▶1/29(火)~の第1・3火曜(29日は第5週)、10:30~11:45 ▶受講料:5回 10800円(レクリナ、教本など教材費5000円は別途、教室で) ▶講師:堀享子(日本音楽レクリエーション指導協会認定講師)

NEW No.980 初めてのフラ

心地よく優しいハワイアンソングに合わせて、フラを踊ってみませんか。初めての人も楽しんでみながらフラの世界を体感できる講座です。ハワイ・オアフ島の名門ハラウ(フラスクール)のクムフラ(師範)に師事する、経験豊富な講師が基礎から丁寧に指導。簡単なハワイ語やハワイの歴史、文化なども学べます。
▶1/17~の第1・3水曜、19:00~20:20 ▶受講料:4回 8640円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:Tシャツ、ゴムウエストのスカート、飲み物、筆記用具
▶講師:田中まゆみ(「ナレイオカバリア」主宰)

NEW No.983 「和」踊りで健康に! NOSS(日本おどろスポーツサイエンス)

「NOSS(ノス)」は、日本舞踊が持つ「和」の動きをもとにスポーツ科学を取り入れた老家された運動プログラムです。ゆったりとした踊りには、現代人の日常生活に必要な運動がバランスよく取り入れられているほか、脳活の要素もあり、体幹も鍛えられるといわれています。美しい動きの習得や体力づくり、介護予防に役立つとされています。
▶1/29~の毎週火曜、10:30~11:30 ▶受講料:全6回 11664円 ▶持ち物:動きやすい服装と靴下、または浴衣と足袋 ▶講師:六條康司(西川流 NOSS公認インストラクター)

NEW No.982 K-POP カバーダンス TWICE を踊ろう!

今や世界中で人気のK-POP、注目のグループ・TWICEの振り付けを覚えて、憧れのアイドルのように踊ってみませんか。プロの俳優も出演しているエンターテインメントスクールの講師が初心者でも楽しめるダンスを指導します。
▶1/29~の毎週水曜、19:00~20:15 ▶受講料:全5回 9720円 ▶対象:小学3年以上 ▶持ち物:動きやすい服装、室内用ダンスシューズ(運動靴) ▶講師:六條康司、滝沢咲来(リトルステップファクトリー講師)
1回講座 ▶1/29(火)、19:00~20:15 ▶受講料:1944円

1回講座 ▶1/29(火)、10:30~11:45 ▶受講料:2160円(楽器貸し出し料300円別途、教室で)