

あなたの「始めたい」を応援します！

# リビングカルチャー

◆入会金・年会費不要 ◆見学・体験・途中入会OK！

グルメ評論家・大石正則と行く！

「おすすめ旬の味を巡る」ミステリーウォーク

11月8日(木)、午前10時30分～



11月8日(木)、リビングカルチャーセンターでは、毎回大好評の「グルメ評論家・大石正則と行く！『おすすめ旬の味を巡る』ミステリーウォーク」を開催します。約70種がずらりと並び、地元へ愛されるパン店、天にも昇るようなおいしいお菓子づくりの目指す」という西洋菓子店、地産地消を大切にしたい100%純粋のハチ

ミツ店、築100年の農家の納屋をリフォームした北欧家具のショールーム。史跡やウォーキングスポットが点在する中、おしゃれなお店や当地グルメを味わえるお店もあり、歴史と新しさを兼ね備えたエリアをゆくりと散策します。

昼食は趣きある隠れ家のような一軒宿で、名物とろろ汁などの自然薯料理を堪能します。

■11月8日(木)、午前10時30分～午後3時(解散予定) ※小雨決行  
 ■受講料/5660円(ランチ代込み)  
 ■持ち物/飲み物、歩きやすい靴で参加を  
 ■講座番号/935  
 ※集合場所はセノババスターミナル乗り場①(丸子線)。詳細は後日お送りします

申し込み  
問い合わせ

☎054(205)4111

9:30～19:00(土曜は17:00)日祝休  
<http://www.s-liv.com/>

申し込み後、1週間以内にお振り込みください。(名前と講座名または講座番号<No>の記入を。手数料はご負担ください) 入金後のキャンセルはできません。状況によって中止になる場合があります。  
 振込先【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」  
 静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」

【郵便局】振替番号 00830＝7＝159167 「(株)静岡リビング新聞社」

■個人情報、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります。

リビングカルチャー	
静岡市葵区伝馬町16-8	
静岡銀行	●伝馬町通り
ホテル アーバン静岡	●紺文★ ●伝馬町 伝馬町公園 ●小学校
	●GS 国道1号
アソシア JR静岡駅	清水→

## 1回講座 No.940 家族と自分のホームケア やさしいお灸(きゅう)教室

多くのトップアスリートのトレーナーとしても活躍する講師が、自宅でも手軽にできるお灸を使ったケア方法を指導します。

▶10/25(木)、10:00～12:00 ▶受講料:2160円(教材費200円別途、教室で) ▶講師:水鳥見香(はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師)



## 1回講座 No.971 離乳食にもなる「リンゴのドデカパン」

「おうちパン」の人気メニュー、離乳食にもなる「リンゴのドデカパン」の生地を作ります。  
 ▶10/29(月)、10:30～12:00 ▶受講料:2160円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷材、保冷袋、飲み物  
 ▶講師:SAKI<シニアおうちパンマスター>



## 1回講座 No.978 静岡産のユーカリで作るクリスマスリース

ユーカリには消臭力、防虫・殺菌力、洗浄力、免疫アップなどさまざまな効果があるといわれています。そんな静岡産のフレッシュなユーカリをたっぷり使って、本格的なクリスマスリースを作ってみませんか。

採れたてのユーカリは、そのままドライフラワーにもなるのでお正月まで楽しむことができます。

▶11/15(木)、10:00～12:00 ▶受講料:2160円(教材費2500円は別途、教室で) ▶持ち物:持ち帰り用の袋 ▶会場:エコウッド景観協同組合 ユーカリ展示場(静岡市葵区慈悲尾227-3地先) ※詳細は後日お送りします ▶講師:星野美佳<アトリエ「花とみどり」と茶色い犬」主宰>



## 2回講座 No.891 願いを込める糸かけ～糸曼茶羅～

糸曼茶羅は、素数を使って糸をかけるアートです。糸の色や模様には、今の自分と未来の自分が映し出される時が。直感で選んだ糸を素数の秩序にしたがって掛ける作業は、右脳と左脳のバランスを整えるのに役立つともいわれています。

願いを込めながら完成させた作品を目にすることで、より実現しやすくなるそうです。神秘的なアートを体験してみたいかたがでしょう。 ※台座は、六角形、四角形、丸形の中から好きなものを選べます

▶11/15(木)・11/29(木)、10:00～12:30

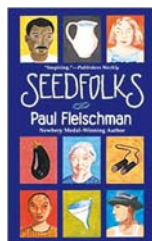
▶受講料:4320円(教材費:4320円別途、教室で) ▶持ち物:老眼鏡(必要なし)、あれば糸切りばさみ ▶講師:海野絵利奈<心理・カラーカウンセラー>



## NEW No.037 英語でお話を読もう！“心温まる”アメリカの児童文学

アメリカの児童文学作家・ポール・フライシュマンの「Seedfolks (邦題:種をまく人)」を読みます。一人の少女のまいた種が人々をつなげるきっかけになり、ゴミだらけだった広場がみんなの居場所になってゆく…。オムニバス形式で語られた「心温まる物語」を原文で楽しんでみませんか。

▶10/30～の毎週火曜、13:30～15:00 ▶受講料:全6回 12960円 ▶持ち物:筆記用具、辞書、テキスト(各自で準備。書店またはインターネットで購入できます) ▶講師:菅沼裕乃<英日翻訳家>



## NEW No.922 ゼロから始める中国語

中国語を初めて学ぶ人が対象。中国・廈門(アモイ)の大学院で中国語教育を専門に学んだ講師が、発音(ピンイン)、声調の基礎から丁寧に指導します。

▶11/6～の毎週火曜、18:30～19:30 ▶受講料:6回 12312円(教材費500円程度別途、教室で) ▶講師:寺尾千佳子



## NEW No.954 心理フレッシュフラワーアドバイザー

豊富な生花の花材を使用し、心を癒やす花の色彩心理や造形心理など、心理的效果についての知識を習得します。芸術療法、ストレスを癒やすためのアレンジといった、癒やしやセラピーの観点から花のスキルを身に付けたい人からJMFA認定の資格取得を目指す人まで学べます。

▶11/19～の第1・3月曜、19:00～20:30 ▶受講料:全8回 34560円(教材費1回4320円、資格取得希望者は、認定料27000円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:高原英子<JMFA認定心理フレッシュフラワーアドバイザー>

