

あなたの「始めたい」を応援します！

リビングカルチャー

◆入会金・年会費不要 ◆見学・体験・途中入会OK！

申し込み
問い合わせ

☎054 (205) 4111

9:30 ~ 19:00(土曜は17:00) 日祝休

<http://www.s-liv.com/>

申し込み後、1週間以内にお振り込みください。(名前と講座名または講座番号〈No〉の記入を。手数料はご負担ください) 入金後のキャンセルはできません。状況によって中止になる場合があります。

振込先【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」

静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」

【郵便局】振替番号 00830-7=159167 「(株)静岡リビング新聞社」

■個人情報、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります。

リビングカルチャー	
静岡市葵区伝馬町16-8	
静岡銀行	伝馬町通り
	紺文★
ホテル アパルト静岡	伝馬町 伝馬町 公園 小学校
	●GS 国道1号
アソシア	清水→
JR静岡駅	

静岡市葵区伝馬町16-8

1日講座 基礎から学ぶ実用書道とペン習字 No. 580 はじめての写経「般若心経」

わずか 300 字足らずの中に仏教の教えの神髄が説かれているという「般若心経」を写経しませんか。「一度写経をしてみたいけれど、お寺に行くのは敷居が高い」という人におすすめてです。

▶ ①9/20(木)、②10/4(木)、10:00 ~ 12:00 ▶ 受講料:2052 円(半紙、筆、お手本などの教材費 500 円は別途、教室で) ▶ 講師: 田中雀洋(静岡県書道連盟会員)

定期講座 基礎から学ぶ実用書道とペン習字 ▶ 第1・3木曜、10:00 ~ 12:00 ▶ 受講料:6 回 12312 円



2回講座 デコラティブペイントで作る No. 100 名前入りオリジナルペットボトルホルダー

さまざまなテクニックを使い、木や布などにデザインを描くデコラティブペイントで、名前入りオリジナルペットボトルホルダーを作りませんか。デザインは図案を使用するので初心者でも大丈夫。哺乳瓶ケースとしても使用できます。

▶ 10/4 (木)、10/18 (木)、14:00 ~ 15:30 ▶ 受講料: 全2回 3456 円(教材費 800 円別途、教室で) ▶ 持ち物: エブロン ▶ 講師: 望月和子(アトリエ WAKO 主宰)

定期講座 デコラティブペイント ▶ 第1・3木曜、14:00 ~ 15:30 ▶ 受講料:6 回 10368 円



3回講座 写真分析でよく分かる！ No. 767 姿勢改善入門

猫背など姿勢が悪いと思っていても、どうしたらよいか分からないという人がほとんどでは。原因の一つは筋力の低下。肩こりや腰痛も姿勢バランスの崩れが要因のことが多いそう。自身の姿勢写真を元に、身体のゆがみを直し、美姿勢をゲットするための筋力アップや矯正体操など、エクササイズやテクニックを丁寧に指導。姿勢や体型の改善は大きな自信にもつながります。まずは今の自分を知らしましょう。3ヵ月後には見違えるような変化にビックリするかもしれません。

▶ 10/17(水)、11/21(水)、12/19(水)、13:00 ~ 14:00 ▶ 受講料: 全3回 6480 円

▶ 持ち物: デジカメまたはスマートフォン、動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル ▶ 講師: 立川親子(ボスチャリング・インストラクター)



1日講座 「間取りプランナー」 No. 974 初級資格講座

住む人が幸せに暮らすための“間取り学”の基本を学びます。間取りに特化した学問や資格はこれまでになく、日本で初めて制度化されたものです。新築やリフォームを計画中の人、マンションを購入予定の人からプロまで役立つ資格です。

建築後「間取りをやり直したい」という施主が95%もいるとか。「風通しが良くない」「収納が狭い」「使いにくい動線」など、主婦の悩みをリノベーション。間取り本ベストセラー著者、メディアでも「間取り先生」でおなじみの日本間取り協会、上田康久代表の「間取り学入門」をテキストに、実践を交えながら楽しく学びます。

▶ 10/13 (土)、13:30 ~ 15:30 ▶ 受講料:5400 円(教材費込み)

▶ 持ち物: 筆記用具 ▶ 講師: 久保田友里恵(間取りプランナー認定講師)



3回講座 秋の装いを引き立たせる No. 958 クラフトバンドのおしゃれバッグ

秋の装いを引き立たせる、自分だけのバッグを作ってみませんか。

これからの季節にぴったりな色とデザインのクラフトバンド(紙バンド)を使って、丈夫で軽く、おしゃれなオリジナルバッグを作ります(幅 28cm x 持ち手までの高さ 36cm 程度)。初めての方でもできる編み方を丁寧に指導してくれま。お出かけやプレゼント用にぜひ!

▶ 10/17(水)、10/24(水)、10/31(水)、10:00 ~ 12:00 ▶ 受講料: 全3回 4860 円(教材費 1900 円別途、教室で) ▶ 持ち物: はさみ、ボンド、洗濯バサミ(20個)、定規

▶ 講師: 小長谷千明(クラフト工房「みるい芽」主宰)



1日講座 季節の花を描こう No. 973 ~やさしい精密画~

精密画とは、目に見えるものをありのままに、細部まで緻密に描く絵画のことです。細かく描くことによって、最初は見えなかったものがだんだんと鮮明になり、対象物の本質を捉えることができるそうです。講座では、季節の花をじっくりと描写。下書きからペン入れ、彩色まで、講師が丁寧に指導するので初めての人でも大丈夫。“描く行為そのものが魅力”という精密画の世界を体験してみませんか。

▶ 10/23(火)、13:00 ~ 15:00 ▶ 受講料:2160 円(教材費 500 円別途、教室で) ▶ 持ち物: 水彩絵の具、筆、色インピツ、エンピツ、消しゴム ▶ 講師: 大口淑美(静岡県版画協会理事)



NEW 知恵で戦う！ No. 006 楽しい子ども将棋教室

いま話題の「将棋」は、集中力、忍耐力、思考力、判断力が増し、何より他人の気持ちが分かるコミュニケーション能力がアップするといわれています。

中学・高校生の日本チャンピオンを輩出した経験のある講師が、基本ルールや駒の動かし方から分かりやすく指導してくれます。

▶ 10/6 ~ の第1・3土曜、10:00 ~ 11:30 ▶ 受講料: 5回 8100 円(親子で受講の場合は、1人 1620 円) ▶ 持ち物: 筆記用具 ▶ 講師: 高木秀彰(公益社団法人日本将棋連盟棋道指導員)



NEW ゴルフ!スコアメイクの No. 658 鍵はアプローチ!!

▶ ①9/13 ~ の第2木曜、②9/27 ~ の第4木曜、13:00 ~ 15:00 ▶ 受講料: 各3回 16200 円

▶ 持ち物: サンドウエッジ、アプローチウエッジ、ピッチングウエッジ ▶ 会場: 日本平 GC アプローチコース ▶ 講師: 中田好彦(社)日本プロゴルフ協会会員・ティーチングプロ A1)

