

リビングカルチャー

入金年会費不要

受講生募集!

- ◆見学・体験・途中入会可能
- ◆ジョイブ静岡のカルチャー受講券利用可能(2000円以上の講座)

初夏を楽しむ!新講座、スペシャル講座が続々登場!

静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

～綺麗さびの世界～ 静岡と小堀遠州の美と心

5月26日(土)・6月23日(土)、午後1時～



小堀遠州公筆 富士の絵巻

- 5月26日(土)・6月23日(土)、午後1時～3時
- 受講料/2回 5400円(1回受講は2700円)
- 会場/5月はリビングカルチャーセンター、6月はふじのくに茶の都ミュージアム(島田市)を予定
- 講座番号/951
- 講師/堀内宗長、神保宗瑞(遠州流茶道教授)ほか

江戸時代初期の大名家一人、非凡多才な総合芸術家として知られる小堀遠州(遠州流)の茶室や庭園、建築、工芸に至るまで生活様式に深い造詣が、現代に伝わる日本の美や道徳観などに今もなお遠州の美と心が響いています。

5月は、茶の湯と和歌。天下の宗匠の地元に、和歌と茶の湯を学ぶ。王朝文化や和歌の歴史を、約440年の歴史をもつ日本を代表する「遠州流茶道」と呼ばれる遠州の美意識を学び、商人までが和歌のやどりやが残り、6月は「気楽な体流茶道の世界」を「綺麗さび」を感じ、遠州流茶道。

グルメ評論家・大石正則と行く! 「おすすめ旬の味を巡る」ミステリーウォーク

5月31日(木)、午前10時～



- 5月31日(木)、午前10時～午後3時(解散予定) ※小雨決行
- 受講料/6210円(ランチ代金込み)
- 持ち物/飲み物、歩きやすい靴で参加を
- 講座番号/935
- ※集合場所は、用紙です。詳細は後日お送りします

約1万8000店を食べ歩いたことでも知られる大石正則さんと、旬の味や地元ならではの味を再発見してみませんか。

5月31日(木)、リビングウォーク「ミステリーウォーク」を開催します。

日本一とも言われる生シラス丼、食感に驚くほどのとろろごぼうシラスをほじめるご当地ならではのシラス料理を堪能します。

全国的に人気の水揚げ量を誇る漁港を抱え、この5月には新たな揚げ物が評判の肉店、食卓を彩る海鮮丼や、最高級の干物店、地元食材を使った魅力のシェラード店、趣ある店、オーブン、今変わったお菓子、さまざまな「おいしいもの」に出かけませんか。

1日講座 願いを込める糸かけ ～糸曼荼羅～ No.891

糸曼荼羅は、素数を使って糸をかけるアートです。糸の色や模様には、今の自分と未来の自分が映し出されるとか。直感で選んだ糸を素数の秩序にしたがって掛ける作業は、右脳と左脳のバランスを整えるのに役立つともいわれています。願いを込めながら完成させた作品を目にすることで、より実現しやすいくなるそうです。神秘的アートを体験してみたい方はぜひご参加ください。



1日講座 ～紙のスタンドグラス～ 「ローズウィンドウ」 No.906

ヨーロッパの教会のステンドグラス、バラ窓(丸窓)を専用の薄紙で再現した光のペーパーアート「ローズウィンドウ」。窓辺や明りの近くに飾って光を透かすと、まるで本物のステンドグラスのような美しさを演出します。同じ図案でも、選ぶ色や紙を貼り合わせる順番によって違った印象に。誰でも手軽にできて、現在じわじわと人気を集めている窓辺のインテリアを体験してはいかがでしょう。



3日講座 願いを込める糸かけ ～糸曼荼羅～ ステップアップ No.891

糸曼荼羅は、素数を使って糸をかけるアートです。糸の色や模様には、今の自分と未来の自分が映し出されるとか。直感で選んだ糸を素数の秩序にしたがって掛ける作業は、右脳と左脳のバランスを整えるのに役立つともいわれています。願いを込めながら完成させた作品を目にすることで、より実現しやすいくなるそうです。このステップアップ講座では大きなサイズに挑戦。時間をかけて、じっくり自分だけの糸曼荼羅を完成させていきます。台座の大きさ、形は、六角形、四角、丸などから選べます。



1日講座 マーブルアートで作る ルームアクセサリ No.903

岩手発祥のビー玉ワイヤークラフトの「マーブルアート」をご存じですか? 色とりどりのビー玉をワイヤーで編むことにより、表現の無限に広がるのが魅力です。窓辺や明りの下などに飾ると、光に輝いてさまざまな表情を見せてくれます。夏に涼しげな色合いのビー玉をセレクトし、お部屋を一層すっきりと彩る「ルームアクセサリ」に仕上げましょう。特許技術を静岡で学べる貴重な機会です。



1日講座 素肌にも洋服にも合う「ビーズネックレス」 No.524

メタリックな糸とビーズを編んでネックレスを作ります。1日でも簡単なのに、とってもおしゃれ。軽くて素肌にも洋服にも合う、すぐできる仕上げが。暑くなる季節の外出もより楽しくなりそうです。

▶6/13～の毎週水曜、10:30～12:00、6/13～の第2・4水曜、13:30～15:00 ※ご都合の良い日程。詳細は、問い合わせ ▶受講料:1620円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:かざ針3号、はさみ ▶講師:荻野加寿子、守屋美恵子(編み物講師)

2回講座 思い出の布を使って 私だけの布を使って素敵な手づくり日傘 No.061

日差しが強い季節到来! 今年は、着物や浴衣、洋服など、思い出の詰まった布を「日傘」にリメイクしませんか。おしゃれですてきに変わって「世界に一つだけの手づくり傘」を持って、外出もより楽しくなりそうです。

▶6/21(木)・7/5(木)、10:00～12:00 ▶受講料:4320円(教材費:キット2000円程度別途、教室で) ▶持ち物:使いたい生地(着物は一層分をほどいて、洋服は110cm×150cm分)、生地を含むミシン糸、洋裁道具 ▶講師:坂本菊江(坂本洋裁教室主宰)

1日講座 受け答えに自信がつく!再就職のための面接対策 No.959

子育てが一段落し、再就職を希望する人も増えてくるようです。その思いを実現するカギは面接。この講座では、自分をきちんと表現できる能力を身につけて、考えていることを簡潔に、分かりやすく、効果的に話す訓練をします。受け答えに自信を付け、就活に役立てましょう!

▶6/19(火)、14:30～16:00 ▶受講料:1620円 ▶講師:平野伸明(受験対話総合研究所長)

1日講座 あなたの色のロゼットづくり～数秘&カラー～ No.890

「数秘」は、生年月日から導き出される数字を用いて、その人の傾向を探る統計学。自分の数字と色を自分、また相手を知ることで、今までは違った視点で自身を見つめ直す機会に。講座では、数字の出方と数字の持つ特徴を解説後、導き出した数字と色でロゼット(リボンで作った勳章)を作ります。ロゼットを身に付けることであなたを守ってくれそうです。

▶6/26(火)、10:00～12:00 ▶受講料:2160円(教材費2160円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:海野絵梨奈(数秘&カラー認定プロフェッサー)

3日講座 夏が待ち遠しい! クラフトバンドのおしゃれバッグ No.958

夏のお出かけが楽しくなる、自分だけのバッグを作ってみませんか。今から季節にぴったりな色のクラフトバンド(紙バンド)を使って、丈夫で軽く、おしゃれなオリジナルバッグを作ります(縦92cm×横24cm程度の高さ40cm程度)。初めての方もできる編み方を丁寧に指導してまいります。今年の夏バッグはこれで決まり!

▶7/3(火)・7/10(火)・7/17(火)、10:00～12:00 ▶受講料:全3回4860円(教材費1500円別途、教室で) ▶持ち物:はさみ、小刀、洗濯バサミ(20個)、定規 ▶講師:小長谷千明(クラフト工房「みるい芽」主宰)



女性のための
プチフィットネス&クライミング

6/19(火) 16:00～20:00
6/20(水) 10:00～16:00

お腹まわり 体重 体力 足腰 コレステロール 血圧 などが気になる方

続けられるガシラ?私にもできるガシラ? さまざまな不安におこたえます!

5周年キャンペーン

無料体験会開催

体験会は予約制

好きな時に
フィットネス30分
+
クライミング30分

何回通っても
1ヵ月3,000円

体験会申し込みはこちら

【問い合わせ・申し込み】
☎054(205)4111

平日=9:30～19:00、土曜=9:30～17:00
日祝休

リビングカルチャーセンター 3階に併設
〒420-0858 静岡市葵区佐藤町 16-8
<http://www.s-liv.com/>

1 健康指導
インストラクターの
カウンセリング

2 一人一人に合ったトレーニング
メニューを作成・サポート

3 各種マシントレーニング・
ストレッチを丁寧に指導

