

NEW No.952 **ゼロから始めるプログラミング**

2020年度から小学校においてプログラミング教育が必修化されます。IT技術に触れておくことは将来大きな助けになるはず。スクラッチやラズベリーパイなどを使ったプログラミングを、本職のプログラマーが作品制作を通してパソコン操作を基礎から丁寧に指導。

▶4/9～の第2・3・4月曜 ②4/11～の第2・3・4月曜、16:00～17:30 ▶受講料:9回 2328円 ▶対象:小4～中3 ▶持ち物:筆記用具 ▶会場:iway.jp(静岡市葵区太田町12、中野ビル2階) ▶講師:井村博(wway.jp代表、システムエンジニア、統計士)

NEW No.907 **水澤潤の鉛筆写実画～基礎講座～**

写実の原画修正技法の「スポッティング技法」を取り入れた鉛筆写実画の技法の基礎を身に付けませんか。鉛筆の削り方や消しゴムの使い方などの基本から丁寧に指導。写実的な鉛筆画を描くための基礎となる知識と技能の習得を目指します。個人指導を中心に、まずは黒の描き方から教えてくれます。その後、中間色や白の描き方...、カリキュラムに沿って学び、課題作の人物画を完成させます。

▶4/10～の第2火曜、10:00～12:00 ▶受講料:8回 17280円(鉛筆一式、指定用紙代2000円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具、ノート ▶講師:水澤潤(鉛筆画家)

NEW No.620 **介護リンパセラピスト**

ホームケアのスペシャリストを目指します。

▶4/10～の第2火曜、13:00～14:30 ▶受講料:全3回 10800円(教材費3240円別途、教室で) ▶持ち物:動きやすい服装(膝上あがるもの)、フェイスシート2枚 ▶講師:安藤美子(日本介護リンパセラピスト協会会長、寺尾貴子)

NEW No.006 **楽しい子ども将棋教室**

礼儀正しい伝統文化の将棋の力で、お子さんが本来持っている力を費しませんか。いま話題の「将棋」は集中力、忍耐力、思考力、判断力が増し、何より他人の気持ちが分かるコミュニケーション能力がアップするともいわれています。中学・高校生の日本チャンピオンを輩出した経験のある講師が、基本ルールや駒の動きが分かる方からやさしく指導してきます。

▶4/21～の第1・3土曜、10:00～11:30 ▶受講料:5回 8100円(駒子で受講の場合は、1人1620円) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:高木秀彰(静岡県元人名人・公益社団法人日本将棋連盟指導者)

NEW No.058 **ぬくもりの手編みで癒やしを**

棒針編みやかぎ針編みなど、希望に沿った作品づくりを指導。自分のおしゃれに、贈り物にも楽しめます。

▶4/2～の第1・3月曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 9720円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:棒針、かぎ針、糸 ▶講師:今川幸枝(ウオーグ社手編み師範)

No.068 **初めてのゆかた作り教室**

自分のペースで進むので、初心者におすすめ。

▶4/2～の毎週月曜、10:10:30～13:00、②14:00～16:30 ▶受講料:6回 11664円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:運針用糸の布地、裁縫道具、机上け台、かきはし ▶講師:美尾奈代(和裁教授)

No.100 **デコラティブペイント**

最初はウエルカムボード、トレーなど、簡単なものから作っていきます。

▶4/5～の第1・3木曜、14:00～15:30 ▶受講料:6回 10368円(初回材料費10000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、雑巾 ▶講師:望月和子(アトリエWAKO主宰、日本デコラティブペインティング協会講師会員)

No.522 **サコカカコの創作ビーズ織り**

色彩豊かなビーズで、ハンドバックやポシェット、インテリ作品を作ります。

▶4/12～の第2木曜、13:00～15:00 ▶受講料:6回 15552円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:ゼロハンドP(約1cm幅)、糸(約150cm)、糸巻き ▶講師:佐古孝子(監修)主宰、池田八重子(担当講師)

No.531 **暮らしの中のフレンチクラフトカルトナージュ**

カリキュラムに沿って作りながら基本を指導。

▶4/14～の第2土曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:布用はさみ、30cmものさし、プラスチック容器(のり用)、エプロン ▶講師:Atelier525(カルトナージュ作家)

申込方法

入会金なし。電話またはWEBで。WEBからのお申し込みの場合は、折り返しこちらからメールをさせていただきます。申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。入金後の返金、キャンセルは不可。状況によって中止になる場合があります。 ※ほとんどの定期講座で途中入会、見学、体験も可能です。体験は体験料がかかります

問い合わせ申し込み **リビングカルチャーセンター ☎054(205)4111** 電話受付/平日9:30～19:00 土曜～9:30～13:00、日祝日定休 <http://www.s-liv.com/>

NEW No.953 **初めてでも、知識がなくてもOK! 簡単!ホームページ作成**

ブログ感覚で作成できる人気のWiXを使い、専門知識の目についたホームページづくりを目指します。専用知識は必要なく、多彩なジャンルに本格的なテンプレートを利用して、思い通りのホームページができるまで丁寧に指導してまいります。

▶4/9～の第2・4月曜 ②4/11～の第2・4月曜、18:00～19:30 ▶受講料:全6回 19440円(PC使用料込) ▶対象:中1～のPC経験のある人 ▶持ち物:筆記用具 ▶会場:iway.jp(静岡市葵区太田町12、中野ビル2階) ▶講師:井村博(wway.jp代表、システムエンジニア、統計士)

NEW No.957 **ココロもカラダも元気に! お勧め婦りの女子力向上講座**

健康、美、癒やしを週替わりで学び、忙しいあなたの心と体を効率良く健康に導き、女子力をアップ!柔軟性や筋力アップを目指した「ボディメイク」。肩こりや眼精疲労などお悩みの体の不調を軽減させる「セルフケア」。プライベートのイメージアップや小物を作る「クリスタル&パフューム」など、心身両面を刺激していく欲張り講座です。

▶4/11～の第2・3・4月曜、19:00～20:15 ▶受講料:9回 12636円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:動きやすい服装、飲み物 ▶講師:藤伊真由花(心と体の健康広場「セ・ラビア」主宰)

NEW No.614 **里山ハイキング**

主に1000m以下のお山を対象として、標高差約500mの行程を、登り・下り各3時間程度かけて歩きます。自然が豊かな山道をプロの登山ガイドの解説を聞きながら歩きます。歩き方も指導してくれるので、初心者からおすすめ。4月は、沼津アルプス・徳倉山。5月は、金峰山。6月は、筆毛湿原を散策します。

▶4/11～の第2水曜、②4/18～の第3水曜(6月は30日) ③4/26～の第4木曜、8:00～17:00 ▶受講料:3回 8748円(教材費1回300円別途、現地) ▶対象:75歳以下 ▶持ち物:雨具(上下分かれているもの)、ゴミ袋、飲み物、昼食、防寒着、タオル、行動食、ヘッドランプ、長そでシャツ、保険証、交通費 ※登山に選んだ靴をご参加ください ▶講師:掛川義孝(公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド)

NEW No.945 **風にゆれ、光に映える美はじめてのポジャギ**

独特の色彩と透け感の美しさから、布のステンドグラスともいわれる韓国のパッチワーク「ポジャギ」。600年前から暮らしの中に息づいてきた、韓国の伝統手芸です。一人一人のペースに合わせて丁寧に指導、基本的な技法を学び小品から大きな作品を作ります。

▶4/20～の第3金曜、⑩10:00～13:00、⑩13:00～16:00 ▶受講料:3回 14580円(教材費1作品約2000円別途、教室で) ▶持ち物:定規(目盛がしっかりしているもの)、ヘラ(プラスチック以外)、筆記用具、A4サイズノート、カッティングボード(ヘラ、ボードなど希望品は1000円～で購入可、教室で) ▶講師:田形典子(アトリエ「ホワイトアン」主宰、ポジャギ工房 koe 講師)

NEW No.956 **就労支援員 養成講座**

最近よく耳にする「就労支援員」を目指しませんか。「働きたい」という就労意欲のある学生や転職希望者、障害者などを採用に向けてサポートしたいに仕事です。新しい分野を知ること、またこれまでに学んだ知識が活かされるかもしれません。経験豊富な講師陣が実践も取り入れたら、しっかり学ぶまでサポート。受講後、修了証明書が発行されます。

▶4/25～の第2・4水曜、⑩13:00～15:00、⑩18:30～20:30 ▶受講料:全7回 32400円(テキスト代1200円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:神山包(一般社団法人 精神相談支援センター 就労支援センター「ター」長)ほか

No.062 **洋裁&リフォーム**

たんすに眠る着物、帯、洋服をリフォームしませんか。

▶4/4～の第1・3水曜、10:00～13:00 ▶受講料:6回 10368円 ▶持ち物:おさがり作りの変えたい服、裁縫道具、はさみ(大・小)、定規(50cm以上) ▶講師:新美弘美

No.525 **楽しく手作り 鎌倉彫**

初心者でも、彫刻刀に慣れることから練習。慣れたら、日常の生活の中で使える作品を作成。

▶4/6～の第1・3金曜、13:30～15:30 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:色鉛筆(青)、ボールペン、あはれ彫り刀、歯ブラシ ▶講師:宮本孝子(鎌倉彫教授会幹事)

NEW No.938 **チェコメイトで作るアクセサリー「モダンビーズステッチ」**

新しいビーズの世界を楽しんで。

▶4/13～の第2・4金曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 12960円(教材費は作品により異なります。参考価格:初回は3996円別途、教室で) ▶持ち物:ハサミ、ビーズスト、老眼鏡(必要なし) ▶講師:山本智恵(アトリエ Happy Space 代表)

No.619 **紙粘土で作る小さな肖像人形**

顔や手などの形のとり方を丁寧に指導。紙粘土や絵具を使って、親しい人や思い出の人の人形を作ります。

▶4/13～の第2・4金曜、13:30～15:30 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、タオル ▶講師:川口淳可(人形作家)

No.530 **和紙で作るほのぼの張子人形**

昔ながらの方法で、干支や五月人形、招き猫などの縁起物、首振り人形(じょうすくい)などのほのぼのとした素朴な人形を作成。

▶4/18～の第1・3水曜、10:00～12:00 ▶受講料:8回 19008円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:エプロン ▶講師:木刀川達(張子人形作家(たむち人形))

振込先 銀行:静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」 静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」 [郵便局] 振替番号/00830-7=159167 「(株)静岡リビング新聞社」(備え付けの用紙を使用) ※お振り込みの際に、名前と講座名または講座番号の記入を(手数料は各自負担ください)

NEW No.954 **心理フレッシュワーカーアドバイザー資格取得講座**

豊富な生花の花材を使用し、パステルカラーやコーディネートスタイルなどさまざまなスタイルのアレンジメントの技術を磨くのはもちろん、心を癒やす花の色彩心理学や造形心理など、心理的効果が学べます。芸術療法やストレスを癒やすためのアレンジメント、癒やしやセラピーなどの観点から花のスキルを身につけたい方のためのJMFA認定講座です。初心者からプロまで幅広い層の人たち人気です。

▶4/10～の第2・4火曜、19:00～20:30、②4/13～の第2・4金曜、13:00～14:30 ▶受講料:全8回 34560円(教材費1回4320円、資格認定料27000円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:佐野英子(JMFA認定心理フレッシュワーカーアドバイザー)

NEW No.620 **気軽に楽しむはじめての金継ぎ**

日本独特の美意識の結晶ともいわれる伝統技術の「金継ぎ」で、割れたり欠けたりした器を、楽しみながらよみがえらせましょう。壊れた部分を成形し、金銀や好きな色で装飾することで違った味わいが出てくるのが魅力。漆入れのある器をいつまでも使えるのはうれしいこと。漆を使用しないため、かぶる心配もありません。

▶4/17～の第3火曜、13:00～14:30 ▶受講料:6回 19440円(教材費3564円、教室で) ▶持ち物:破損した器(割れ、欠け、ひびのある陶磁器など数点) ▶講師:今野登志夫(日本工芸会正会員)

NEW No.945 **風にゆれ、光に映える美はじめてのポジャギ**

独特の色彩と透け感の美しさから、布のステンドグラスともいわれる韓国のパッチワーク「ポジャギ」。600年前から暮らしの中に息づいてきた、韓国の伝統手芸です。一人一人のペースに合わせて丁寧に指導、基本的な技法を学び小品から大きな作品を作ります。

▶4/20～の第3金曜、⑩10:00～13:00、⑩13:00～16:00 ▶受講料:3回 14580円(教材費1作品約2000円別途、教室で) ▶持ち物:定規(目盛がしっかりしているもの)、ヘラ(プラスチック以外)、筆記用具、A4サイズノート、カッティングボード(ヘラ、ボードなど希望品は1000円～で購入可、教室で) ▶講師:田形典子(アトリエ「ホワイトアン」主宰、ポジャギ工房 koe 講師)

No.068 **初めてのゆかた作り教室**

自分のペースで進むので、初心者におすすめ。

▶4/2～の毎週月曜、10:10:30～13:00、②14:00～16:30 ▶受講料:6回 11664円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:運針用糸の布地、裁縫道具、机上け台、かきはし ▶講師:美尾奈代(和裁教授)

No.740 **ファロングアート オリジナルの花絵付け**

さまざまな種類の布製品に、専用の染め絵の具で美しい花々を絵付けをします。

▶4/4～の第1水曜、13:30～15:30 ▶受講料:6回 16200円(初回セット代10000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、半紙、雑巾 ▶講師:望月和子(アトリエWAKO スフォークアート会講師)

No.100 **デコラティブペイント**

最初はウエルカムボード、トレーなど、簡単なものから作っていきます。

▶4/5～の第1・3木曜、14:00～15:30 ▶受講料:6回 10368円(初回材料費10000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、雑巾 ▶講師:望月和子(アトリエWAKO主宰、日本デコラティブペインティング協会講師会員)

No.525 **楽しく手作り 鎌倉彫**

初心者でも、彫刻刀に慣れることから練習。慣れたら、日常の生活の中で使える作品を作成。

▶4/6～の第1・3金曜、13:30～15:30 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:色鉛筆(青)、ボールペン、あはれ彫り刀、歯ブラシ ▶講師:宮本孝子(鎌倉彫教授会幹事)

No.527 **高木裕子の洋紙こぎん刺し**

それぞれのペースで作品を作るので、初めての人も楽しめます。

▶4/13～の第2金曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:糸巻き(30cm程度)、しつけ糸 ▶講師:高木裕子(木曜会主宰)

NEW No.819 **洋裁パターン(型紙)講座**

自分の体型に合った型紙を作ります。一年でパターンの基礎(原型)の習得を目指します。

▶4/26～の第4木曜、13:30～16:00 ▶受講料:6回 14256円(道具セット代4356円別途、教室で) ▶持ち物:ものさし、道具セット ▶講師:坂本菊江(ノースイング坂本主宰)

リビングカルチャー 静岡市葵区伝馬町16-8 静岡銀行 伝馬町支店 電話:054-205-4111

※受講生の個人情報保護、教室からのご連絡など、カルチャー事務局のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります