

入金年会費不要

# リビングカルチャー 受講生募集

見学・途中入会もできます

## 暑さに負けない新講座、スペシャル講座が続々登場！


静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

### 発見・感動がいっぱい 五感をみがく 夏休み子ども カルチャー特集 自由研究が短期間で終わる！

**1日講座 No.604** プロに学んで 気分はカメラマン！

カメラマンになった気分、シャッターチャンスを狙ってみませんか？写真のおもしろさや魅力を体験する講座です。写真の撮り方やカメラの使い方を基本を学び、近くの公園で講師のアドバイスを受けながら思い思いの写真を取りましょう！撮影後はそれぞれの最高の1枚を選び講評をしてくれます。


▶8/4(金)、13:00~15:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:カメラ(デジタルカメラ、携帯電話) ※カード保存のあるもの ▶対象:小学生以上 ▶講師:藤森勇治(写真家)



**1日講座 No.656** 夏休み宿題対策 書道コンクールに挑戦！

書道コンクールへの出品を目指しましょう。習字の初歩から分かりやすく説明、バランスがよく美しい文字を書くコツを教えてください。


▶8/7(月)、13:00~15:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:書道用具一式、学校で配られるお手本 ▶講師:前島里美(一東書道会幹、日本書芸院一科会員)



**1日講座 No.006** 夏休み子ども講座 楽しい将棋教室

中学・高校生の日本チャンピオンを輩出した経験のある講師が、基本ルールや駒の動かし方から分かりやすく指導してくれます。


▶8/7(月)、16:30~17:30 ▶受講料:1620円(親子で受講の場合は、1人1620円) ▶講師:高木秀彰(元アマ名人・公益社団法人日本将棋連盟棋道指導員)



**1日講座 No.840** みんなで生きもの観察 真夏の昆虫を探そう！

昆虫研究家の平井剛夫さんと一緒に真夏の昆虫を探しましょう！まずは昆虫採集のコツを教えてください、近くの公園で街なかにもいる生き物探し。観察しながら質問にも答えてくれます。その後、昆虫のおもしろさや不思議なことを標本や映像、実際の虫たちを見ながら分かりやすく教えてください。夏休みの自由研究にもぴったり。


▶8/8(火)、10:00~12:00 ▶※雨天時は教室で ▶受講料:1620円 ▶持ち物:帽子、飲み物、あるいは虫かご、虫取り網 ▶講師:平井剛夫(昆虫研究家、農学博士)



**1日講座 No.084** 楽しく踊ろう 親子でフラダンス

基本のステップやハンドモーションなどを丁寧に指導。爽やかなハワイアンミュージックに合わせて親子で親子でフラダンスを踊ります。

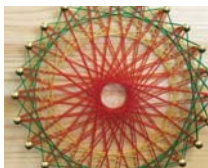
▶8/9(水)、14:00~15:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:Tシャツ、スカート ▶講師:早川佳子(マブアナスタジオスタッフ)



**1日講座 No.891** 世界に一つだけ！自分色の糸曼茶羅

世界に一つだけ、自分色の糸曼茶羅づくりに挑戦！色を選び、数え、数を数えて糸を掛けていくと、美しい幾何学模様ができる神秘的アートです。ドイツのシュタイナー教育では、数学の授業に糸かけを取り入れているそうです。さあ、どんな色の世界が広がるか？楽しみますね。


▶8/10(木)、10:00~12:00 ▶受講料:1620円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:糸切りばさみ(あれば) ▶対象:小学生以上(低学年は親子でご参加) ▶講師:海野絵利奈(心理・カラーカウンセラー)



**1日講座 No.605** 挑戦してみよう！子ども囲碁教室

教育現場で効用が評価されるなど、今注目の囲碁。初心者にも分かるようルールの説明から対局も楽しめるように指導。暮盤・碁石のプレゼントも。


▶8/10(木)、10:00~11:30 ▶受講料:1620円(教材費200円別途、教室で) ▶講師:後藤勝(日本棋院学校囲碁指導員、囲碁七段)



**1日講座 No.835** リビング×エンチョーコラボ企画 ~世界にひとつだけの宝物を作ろう~親子でDIYに挑戦！

加工しやすい柔らかな素材のホワイトウッドを使い、オリジナルのミニチュアを作ります。「のこぎりですごく切るコツ」や「ドリルドライバーを使いまくるコツ」を差し込む方法」などを指導。ガッツキを減らし美しく仕上げるようアドバイスしてくれます。夏休みの自由研究として、そのまま提出できるのも魅力です。


▶8/18(金)、13:00~16:00 ▶受講料:1620円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、汚れてもよい服装 ※道具は全て貸し出し ▶対象:小学生以上 ▶講師:兼岩将太(株)エンチョー DIYアドバイザー)



**1日講座 No.927** わくわくゲームで算数博士！？「マスマジシャン」に挑戦

楽しみながら算数の力とコミュニケーション力を伸ばす、今注目の対戦型カードゲーム「マスマジシャン」にチャレンジしてみませんか？推理と魔法の力でお互いのヒミツの数を当て合うというゲームで、考えることを楽しむ力、理論的に考える習慣などが養われながら数学と算数、小学校入学から中学入試へまで身につきます。ルールは簡単。講師が丁寧に指導してくれるので初めてでも大丈夫。この夏休みに数学力をUPさせてみては。


▶8/19(土)、13:00~15:00 ▶受講料:1080円 ▶対象:小2~小6 ▶講師:木下洋(わくわくカードゲームクラブ主宰)



**1日講座 No.926** コンピュータを作った動かす、操る！ゼロからはじめるプログラミング

今から将来につながる、注目のプログラミングに挑戦！2020年には学校教育での必修化が予定されているもの、疑問もいっぱい。同講座では手のひらサイズの子ども専用パソコンIchigoJam(イチゴジャム)を使って、実際にゲームを作ったりしながらプログラミングを楽しく、分かりやすく学びます。キーボード入力から最初でも大丈夫。教材は持ち帰れるので、自宅でのチャレンジも可能です。

▶8/28(月)、①12:00~14:00、②15:00~17:00 ▶受講料:3780円(教材費2500円別途、教室で) ▶講師:PCN東京(プログラミングクラブネットワーク)



**新講座 短期・一日講座**

**1日講座 No.781** 小林慶子のスッキリ体操

肩こり、腰痛、不定愁訴などの不調の緩和に役立つケア方法を指導してくれます。


▶①8/5(土)、②9/2(土)、15:30~16:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:バスタオル、タオル、飲み物 ▶講師:小林慶子(健康運動指導士、アクティブ・ライフコーディネーター)



**1日講座 No.506** 初心者もすぐに踊れる社交ダンス

比較的ステップの種類が少なく未経験者や初心者でも簡単に踊れるパーティーダンスを一日でマスターできるように指導してくれます。


▶①8/22(火)、②9/26(火)、10:00~11:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:動きやすい服装、金具のついていない履き ▶講師:阿南光正(ダンスワールドバレエ教師)



**1日講座 No.916** わが子と作るアート写真 おひるねアートに挑戦！

「おひるねアート」をご存じですか。寝転んだ赤ちゃんに背景や小物を付けて、真上から撮影をする「わが子と一緒に作るアート写真」です。テレビや広告など、さまざまなメディアで取り上げられ、話題となっています。背景のアート作品は講師が2種類用意。撮影した写真のデータは、持ち帰れるのでインスタグラムなどのSNSにアップしたり、ポストカードに加工して季節のあじをたっぷり楽しんでください。


▶9/1(金)、10:30~12:30 ▶受講料:3240円 ▶持ち物:カメラ(携帯電話、スマートフォン可) ▶講師:DearMa'amおさきともみ(日本おひるねアート協会認定講師)



**1日講座 No.898** “押さない” “もまない” “ひっぱらない” 注目の「さとう式リンパケア」 ~下半身編~

「さとう式リンパケア」とは、歯科医師が考案した簡単な健康法。老廃物の排出を促し、全身の循環の改善に役立つと現在、雑誌など多くのメディアで紹介され注目をされています。上半身と下半身を分けて骨盤周辺の筋肉をゆるめる体操で、腰の痛みの緩和を目指します。「代謝UP・スタイルUPを目指したい」という人にもおすすめです。


▶9/9(土)、14:00~15:30 ▶受講料:2160円 ▶持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、バスタオル ▶講師:大石美菜子(さとう式リンパケアインストラクター、はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師)



**1日講座 No.925** ~フラメンコを手軽に楽しめる~ 静岡発！スバニカ

フラメンコを手軽に楽しめる「スバニカ」が静岡から誕生しました！スペインの歌謡曲に合わせて、フラメンコ風に踊るリズムダンスで、身体に優しいため、激しそうな踊りとおきかめていた人など年齢を問わずだれでも楽しめます。川の良い軽快な曲に合わせて、カンパールに全身を使って踊ることで、姿勢の改善や筋の活性化などにもつながるそうです。


▶9/20(水)、13:00~14:15 ▶受講料:1944円 ▶持ち物:動きやすい服装、運動靴(またはバレエシューズ)、飲み物 ▶講師:永井真規子(フラメンコ舞師)



**1日講座 No.053** 魅惑のビーズジュエリー ~「オートクチュールビーズ刺しゅうジュエリー」~

大人の女性にふさわしい、上質で洗練されたビーズジュエリーを作ります。オートクチュール・コレクションの第一線で刺しゅう制作に携わった関根瑞希さんのデザインを体験。刺しゅう枠にシルクオーガンを張り写真を仕上げるフラワーのミニチュア(2cm)または、レースに直接刺しゅうをするメタリックレースのプレスレットを作成。


▶9/11(月)、10:00~12:00 ▶受講料:2180円(教材費:ミニチュアローチェ2268円、プレスレット=2700円は別途、教室で) ▶持ち物:ハサミ、ビーズマット ▶講師:松永昭子(楽習フォーラム本部専任教授)



**1日講座 No.923** ワンコインセミナー 週末から日曜日！自宅でできるファスティング講座

「ファスティング」とは日本語で「断食」のこと。体の中に溜まった老廃物の排出を促し、生活習慣病の予防やダイエットなどに役立つと近年、脚光を浴びている健康法です。「なぜ体にいいのかわからない」という効果があるのか、…、分かりやすく解説。自宅で無理なく正しく行う方法を教えてくださいます。体の内側から整えて、心身の健康を保つために取り入れてはいかがですか。

▶9/26(火)、10:30~12:00 ▶受講料:500円 ▶講師:小林一也、寺尾真子(株)玄米酵素上級食アドバイザー)



**NEW** ▶10/4~の第1・3水曜、13:00~14:15 ▶受講料:6回 11664円