

No.527 高木裕子の洋経こぎん刺し
それぞれのベースで作品を作るので、初めての方も楽しくいただけます。それらを通じて、初めての方も楽しくいただけます。それらを通じて、初めての方も楽しくいただけます。

No.559 ドイツ語 基礎・中級
毎回、講師が用意したプリントを使って進めます。「読解力を高めたい」という方にぴったりです。

No.505 ビューティーヨガ
「健やかに美しいココロとカラダであり続ける」ことを目指し、呼吸を整え、体をほぐしていきます。

No.085 フラを踊ってハワイを学ぶ(木)
伝統あるマプアナのフラダンスの基本と曲の振りを学びながら、ハワイのことも学びます。

No.061 とっても簡単!洋裁
自分の体形に合った洋服や着物リメーク、帽子、日傘など自分だけのベースを作ります。

No.608 初段を目指す囲碁教室
主要な定石、手筋など、基礎から学び、実践で実力をつけていきます。

No.531 暮らしの中のフレンチクラフトカルトナージュ
カリキュラムに沿って作りながら基本を学びます。

No.605 こども囲碁教室
囲碁は、集中力やバランス感覚を養い、物事を計画を学ぶため、子どもの人格形成に役立ちます。

No.066 簡単にできる和布パッチワーク
楽しく基礎から学べるパッチワーク教室。

No.544 水彩画を楽しむ
3月に1作品のペースで制作。個別指導を中心に、丁寧に教えてくれます。

No.089 中高年のためのリフレッシュ体操
ムリなく楽しく体を動かして、肩こりや骨盤のゆがみ、ストレス解消を目指しましょう。

No.539 水墨画入門から経験者まで～
水墨画初心者の方のための入門講座。最初は手本を使って、基礎からポイントを学びます。

No.600 初心者から経験者まで奏でようクラシックギター
囲碁は、集中力やバランス感覚を養い、物事を計画を学ぶため、子どもの人格形成に役立ちます。

No.501 エンジョイタップダンス
基本ステップから応用ステップまで学べます。

No.510 初めてのタップダンス
基本ステップから丁寧に指導していただけます。

No.511 HIP HOP
リズムの取り方から楽しく指導してもらえます。

No.583 古城都のボイストレーニング
宝塚歌劇団の月組のトップスターとして長年活躍し、取り入れられた古城都の指導で、呼吸法を歌唱入力を本格的な発声法を学びます。

No.598 手軽に楽しめる大正琴
童謡、民謡、叙情歌、演歌、洋楽など、幅広くレッスンします。

No.587 みんなで民謡(うた)
誰にでも歌える、気軽に歌える民謡(うた)。

No.516 楊名時太極拳
立禅、スワイ手、八段錦という効果的な稽古の流れで、無理なく続けられる健康法です。

No.836 今野登志夫の陶芸教室
カリキュラムに沿って丁寧に指導してくれるので初心者も基礎からしっかり学べます。

No.585 歌って語ろう 童謡、唱歌
明治、大正、昭和の時代に作られた唱歌や童謡、抒情歌を歌い、その曲にまつわる見聞や背景、時代の様子を学びます。

No.536 水彩色鉛筆で手軽に描く
5/16～の第1火曜、13:00～15:00 ▶受講料5回11340円(教材費別添、教室)

No.575 実務書道
あて名書きなどのレイアウトを学びます。

No.578 いけばな草月流
分りやすいカリキュラムで、四季を彩る花材のとり合わせ、植物と対話するよう、楽しみながらいけることができます。

No.740 ファブリックアート オランダの花絵付け
さまざまな種類の布製品に、専用の染め絵の具で美しい花々を絵付けします。

No.524 機械編教室
①5/17～の第1・3火曜、10:00～12:30、②5/10～の第2・4火曜、10:00～12:30、③5/10～の第2・4火曜、13:00～15:30

No.601 日本の笛 篠笛を吹く
篠笛は、竹でできた美しい音色の楽器。笛を通して、日本古来の美しい旋律を奏する講座です。

No.507 楽しいフラダンス
フラダンスはハワイの文化の一つです。楽しいひとときを過ごしませんか。

No.533 油絵を始める。デッサンやパステルを楽しむ
5/16～の第1・3火曜、18:30～20:30 ▶受講料:4回 9072円(教材費別添、教室)

No.816 転倒防止、介護予防に役立つ「しそ〜から〜伝体操」
現在、当カルチャーセンターでは自主活動の皆さんが熱心に取り組んでいます。

No.579 こどものお習字(幼児から中学生)
学年ごとの漢字を正しい書き順で学びます。

No.049 プリザーブドフラワーアレンジ
キラッと輝くアレンジ作品を。
5/18～の第1木曜、10:30～12:30

No.580 基礎から学ぶ実用書道とペン字
楷書、行書の基本から毛筆、筆ペン、ボールペンの極まで丁寧に指導していただけます。

No.557 ヒントン先生の英会話
実用的に簡単に使いこなせる英会話を学びます。

No.515 マインドフルネスヨガ
5/20～の第1・3土曜、13:30～15:00 ▶受講料:3回 5832円 ▶持ち物:動きやすい服装、フェイスタオル1枚(ストレッチ用)、水分 ▶講師:深澤由佳子(ACSMアメリカスポーツ医学会アメリカフィットネススペシャリスト、日本ユガ療法学会認定ヨガ教師)

No.768 英会話とお茶を楽しむ English and the Tea ceremony
茶道「おもてなし」の精神に溢れるから、日常英会話を通して楽しんでください。

No.900 ケセを手放して「心地よい自分」にフルデンクライズ・メソッド
身に付けてしまった緊張やケセを手放し、自分にとって心地よく効率的な動き方を脳に覚えさせます。

No.581 暮らしの生け花 小原流
季節の移り変わりや行事などのお花を生けてみましょう。

No.525 楽しく手作り 鎌倉彫
初心者は、彫刻刀に慣れることから練習。慣れたら、日常生活の中で使える作品を作ります。

No.529 深雪アートフラワー
花の美しさを布に託した芸術的な造花です。

No.546 ～鉛筆1本から始めよう!～鉛筆デッサンと彩色
物をよく見て形を忠実に描くことから始め、個性を生かした作品制作を目指します。

No.576 きれいなペン字・毛筆
美しく文字を書くコツやポイントをおさえて丁寧に指導していただけます。

No.513 50代からの筋力UPとストレッチ
5/22～の第2・4月曜【初級】10:30～11:30、【中級】11:40～12:40 ▶受講料:各3回 5832円(教材費別添、教室)

No.610 子どもからプロ志望の人まで楽しいマンガ入門
実際の制作進行にそって解説。

申込方法
入金金なし。電話またはWEBで。WEBからのお申し込みの場合は、折り返しこちらからeメールをさせていただきます。

振込先
【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室保」

【銀行】静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」

【郵便局】振替番号/00830=7=159167 「(株)静岡リビング新聞社」(備え付けの用紙を使用)

※受講生の個人情報、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のために提供いたしますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります

リビングカルチャー 静岡市東区伝馬町16-8 静岡駅前 伝馬町16-8 静岡駅前 伝馬町16-8